

お子さんを育てるうえで
気になること、心配なことは
たくさんあると思います。
今回ご紹介したように、ち
よつとした工夫で良くなる
場合があります。

お子さんの姿（心身の発
達・発育）に何か気になる
こと、心配なことがあります
したら、一人で抱え込まな
いで地域の保健師さんや総
合福祉センターに相談して
みましょう。